

Bauchschmerzkalender

Name:

Zeitraum:

		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Symptome	Bauchschmerzen																												
	wie lange ?																												
	Mir geht es heute																												
	Appetit																												
	Erbrechen																												
	Stuhlgang																												
	Blähungen																												
heute war ...	Sport																												
	Freude																												
	Ärger																												
	Stress																												
	Schulausfall																												
Essen/ Trinken	Trinkmenge ca.																												
	Fruchtsäfte																												
	mit Süßstoff																												
	Milch																												
	Gemüse																												
	Schokolade																												
	Gummibärchen																												

Zeichenerklärung:

normaler Stuhl: **I**
 Durchfall: **—**
 harter Stuhl: **O**

keine Bauchschmerzen: ☺
 etwas Bauchschmerzen: ↘
 starke Bauchschmerzen: ↘↘

gut: ☺
 mittel: ☹
 schlecht: ☹☹